

LE RESPECT ET L'ESTIME DE SOI

Parler de l'orientation et de l'identité sexuelle avec nos enfants





LE RESPECT ET L'ESTIME DE SOI

Parler de l'orientation et de l'identité sexuelle avec nos enfants

Ce guide a été conçu pour répondre à la demande de parents lesbiens, gais, bisexuels et transsexuels (LGBT ou « allosexuels ») en quête de conseils sur la meilleure façon d'aborder la question de leur orientation et de leur identité sexuelles¹ avec leurs enfants. La plupart de ces personnes étaient confrontées à un même dilemme : vouloir ce qu'il y a de mieux pour leurs enfants, considérant l'honnêteté comme une valeur familiale fondamentale, mais craignant le pire d'une société trop souvent farcie de préjugés.

¹ Le sentiment d'être homme ou femme à part entière est décrit comme « identité de genre » ou « identité sexuelle ». Le sens dépasse toutefois la simple notion biologique. Il réfère aux aspects psychologiques, sociaux et juridiques d'une personne.



Les craintes peuvent se résumer en deux scénarios, ni l'un ni l'autre ne créant un environnement favorisant les discussions ouvertes sur l'orientation et l'identité sexuelles. Une première crainte largement répandue tient au fait qu'une fois avoir expliqué clairement à nos enfants que nous sommes gais, lesbiennes, bisexuels ou transsexuels, ils pourraient partager cette information avec autrui et être à leur tour victimes de propos homophobes ou d'abus. Le second scénario veut que nos enfants aînés aient déjà été endoctrinés par l'homophobie et la transphobie sociétales et qu'ils nous jugent, au détriment de notre relation parent-enfant.

Une première crainte largement répandue tient au fait qu'une fois avoir expliqué clairement à nos enfants que nous sommes gais, lesbiennes, bisexuels ou transsexuels, ils pourraient partager cette information avec autrui et être à leur tour victimes de propos homophobes ou d'abus.

Alors, comment pourvoir aux besoins de nos enfants, donner l'exemple de l'honnêteté, tout en évitant de telles conséquences? Ce guide est un court résumé de la documentation disponible à ce sujet. Nous n'avons pas la prétention de régler toutes les problématiques les plus complexes et personnelles. Chaque famille est unique et doit trouver des solutions qui lui conviennent.

Les parents transsexuels ou transgenres (TS/TG) et leurs enfants vivent des situations semblables à celles que vivent les parents lesbiens, gais et bisexuels (LGB) et leurs enfants, tout en relevant des défis différents. Certains parents transsexuels sont gais, lesbiens ou bisexuels et peuvent ainsi être exposés à l'homophobie; d'autres sont hétérosexuels. Voilà pourquoi nous aborderons certaines problématiques spécifiques à la parentalité transsexuelle dans une section indépendante

de cette brochure, tout en incluant les parents transsexuels au sein des parents LGB chaque fois que les réalités s'entrecoupent.

Ce guide a été rédigé pour fournir des outils et des sujets de réflexion appuyant votre processus d'affirmation (« coming out »), ainsi que celui de vos enfants. Il vise également à vous rappeler la raison principale pour laquelle vous consultez cette brochure. C'est par souci pour vos enfants et par respect pour vous-même que vous cherchez des ressources afin de faire ce qui convient pour votre famille.



L'oeuf ou la poule ?

Lequel est venu en premier ? Saviez-vous que vous étiez gai ou lesbienne avant d'avoir des enfants ? Vos enfants ont-ils été conçus au sein d'une relation hétérosexuelle avant que vous n'ayez découvert votre homosexualité ? Avez-vous procédé par adoption ou êtes-vous parent d'accueil ? Êtes-vous bisexuel ? Vos enfants ont-ils été conçus alors que vous étiez en couple avec un partenaire de l'autre sexe ? Vos enfants ont-ils été conçus alors que vous étiez célibataire, dans une relation gaie ou lesbienne dans le cadre d'un projet familial ou avec un ami comme co-parent ? Votre transition a-t-elle eu lieu avant ou après la naissance de vos enfants ? Êtes-vous en couple avec une personne de même sexe ayant déjà des enfants ?



Il existe d'innombrables façons de fonder une famille, d'être une famille et d'affirmer son orientation et son identité sexuelles au sein de cette famille. Les défis et les raisons d'affirmer son orientation et son identité sexuelles varient en fonction de votre histoire et de votre situation familiale. Certains des sujets abordés ici n'auront aucun rapport avec votre réalité. Ce guide a été rédigé dans le but d'aborder des questions cadrant avec différentes structures familiales.



Les parents ont moins le choix quant à l'affirmation de leur orientation sexuelle.



Les lesbiennes, gais et bisexuels *sans enfant* peuvent davantage décider *quand* et *à qui* affirmer leur orientation sexuelle ou leur identité sexuelle. Ils peuvent se considérer, à toutes fins pratiques, très ouverts quant à leur sexualité et ils ne sont pas victimes au quotidien d'aucune homophobie. Admettons, par exemple, que toute la famille soit au courant, ou encore que la majorité des collègues de travail le savent, sans que le sujet ne soit pour autant abordé. Certains estiment peut-être que leur orientation sexuelle est un sujet personnel et privé et ils choisissent ainsi à qui en parler. En observant de près nos comportements, nous découvrons des quantités de demi-vérités, d'omissions et de pieux mensonges. Consciemment ou inconsciemment, nous mettons en place des mécanismes pour nous protéger (et protéger autrui) d'un possible malaise. Notre façon de nous présenter, sans révéler notre identité sexuelle, ne fait de mal à personne et peut même préserver notre intimité. De nombreuses personnes gais, lesbiennes et bisexuelles vivent confortablement dans cette zone grise jusqu'à ce que des enfants entrent dans leur vie.

Un parent gai ou lesbien n'a pas cette liberté de choix, pas plus qu'un parent bisexuel en couple avec un partenaire de même sexe. Pour plusieurs raisons, nos enfants ne nous permettent pas de voiler notre orientation sexuelle ou notre identité sexuelle. Parfois, les enfants nous exposent en discutant ouvertement de leur situation familiale. D'autres fois, nous sommes coincés dans une situation délicate lorsque quelqu'un, présumant l'hétérosexualité, pose des questions banales au sujet de notre famille. Les pieux mensonges qui nous permettaient



de nous en sortir facilement avant, tombent maintenant dans de jeunes oreilles naïves et influençables. Nos enfants nous observent et nous écoutent continuellement, particulièrement quand vient le temps d'aborder un sujet délicat comme l'homosexualité ou la bisexualité. Un adulte accompagné d'un enfant est également souvent présumé être hétérosexuel. Peu importe la coupe de cheveux ou la tenue vestimentaire, nous sommes dans un univers de parents principalement hétérosexuels qui conçoivent encore difficilement l'idée d'une mère lesbienne, d'un père gai, ou encore d'un parent bisexuel ou trans.

Nos enfants nous observent et nous écoutent continuellement, particulièrement quand vient le temps d'aborder un sujet délicat comme l'homosexualité ou la bisexualité.

Les parents sont également souvent criblés de questions ou de commentaires comme : « Ressemble-t-il à son père? », « Votre mari vous aide-t-il à la maison? », « Elle a le caractère de votre femme! » Les enfants aussi entendent des commentaires du genre : « Ta maman et ton papa doivent être très fiers de toi! » Nous sommes peut-être très ouverts au sujet de notre orientation sexuelle avec ceux qui importent dans notre communauté, mais est-ce que la vieille dame qui promène son chien devant chez nous (et qui adore les enfants!) est au courant?

Alors que nous aurions auparavant déformé la vérité en offrant une réponse vague ou en changeant de sujet, sommes-nous prêts à le faire en présence de nos enfants?

« Personne en dehors de notre communauté restreinte n'a besoin de le savoir. »

Les exemples quotidiens suivants démontrent qu'il est difficile d'occulter notre orientation sexuelle avec nos enfants : quand ils ramènent des amis à la maison après l'école ou pour la nuit; quand nous les reconduisons ou allons les chercher tour à tour à l'école; quand nous sommes malades et que notre partenaire doit amener l'enfant au cours de natation; quand vient le temps d'inscrire les enfants à l'école ou à la garderie et qu'ils demandent le nom des deux parents; quand nos enfants nous crient à la tête au centre commercial « Pas toi papa, je veux *daddy!* »; quand nous nous inscrivons à des cours prénataux et que les deux mamans y participent. La liste est interminable.



Être célibataire n'est pas une solution en soi.

Les parents seuls peuvent s'en sortir plus aisément, bien que le fait de ne jamais être vraiment soi-même risque d'accentuer le sentiment d'isolement déjà éprouvé par les parents célibataires. La situation des familles dans lesquelles les deux parents biologiques sont connus des enfants est plus facile. En effet, il est possible de parler du père ou de la mère de l'enfant sans exposer l'orientation sexuelle ou la situation de couple de qui que ce soit, ni même laisser entendre si les deux parents biologiques vivent sous le même toit ou non. Pour plusieurs personnes seules, cependant, présenter une image juste, tant à l'enfant qu'à autrui, est une question d'intégrité et d'honnêteté. De plus,

[...] présenter une image juste, tant à l'enfant qu'à autrui, est une question d'intégrité et d'honnêteté.

si vous avez un partenaire de même sexe, ces pieux mensonges ou omissions risquent de revenir vous hanter, vous et votre partenaire, voire de mettre votre relation en péril. Cela pourrait également nuire à la consolidation d'un lien solide et aimant entre votre partenaire et votre enfant. Ces mensonges commodes, quelle que soit votre situation, enseignent également à l'enfant la honte et la dissimulation. Affirmer son orientation sexuelle à la maison et dans la communauté permet de vivre en toute honnêteté. Pour inculquer aux enfants des valeurs d'intégrité, de fierté et d'ouverture, il faut donner l'exemple.

Soyez fier de vous-même et à l'aise avec votre orientation sexuelle/identité sexuelle.

12
13

Certaines personnes LGBT ne sont pas tout à fait à l'aise avec leur orientation sexuelle ou leur identité sexuelle. Peut-être ont-elles découvert tardivement qu'elles étaient gaies, lesbiennes, bisexuelles ou transsexuelles, ou peut-être leur entourage leur a-t-il inculqué que c'était malsain. Il peut exister une certaine honte et de la culpabilité si vous croyez que votre orientation sexuelle ou votre identité sexuelle est responsable de certains problèmes personnels ou familiaux. Trop souvent, il y a tout simplement un manque de modèles positifs à émuler. Vos enfants ont besoin de savoir que vous êtes un adulte émotionnellement stable, car eux ne sont pas encore matures sur le plan émotif. Vos enfants peuvent avoir de violentes réactions qui tiennent davantage de leur propre insécurité, que de leur amour pour vous. Il est crucial d'être à l'aise et positif quant à son orientation sexuelle/identité sexuelle avant de pouvoir l'expliquer aux enfants. Si vous êtes vulnérable et anxieux, vos enfants risquent de vous accabler de peines inutiles. Vos sentiments négatifs à l'égard de votre identité poindront également et rendront plus difficile l'acceptation de celle-ci par vos enfants. L'estime de soi vous aidera à inculquer la fierté à vos enfants.

Ce sentiment n'est pas inné, il s'épanouit avec le temps. Il n'existe pas de recette toute faite pour être à l'aise avec son orientation sexuelle/identité sexuelle. C'est habituellement le résultat d'une combinaison d'expériences personnelles favorables et d'un sentiment d'acceptation au sein de nos communautés, quelles soient LGBT ou non.

Devenir membre d'une communauté, rencontrer des gens, interagir avec autrui, s'informer, évaluer son propre cheminement, voire suivre une thérapie, peuvent contribuer à l'acceptation de soi, à briser l'isolement et à intégrer votre identité parentale et sexuelle. Vous trouverez une liste de ressources qui peuvent servir de tremplin à la fin de ce guide.

Parlez à vos enfants de votre réalité lesbienne, gaie, bisexuelle ou transsexuelle, mais surtout écoutez-les.

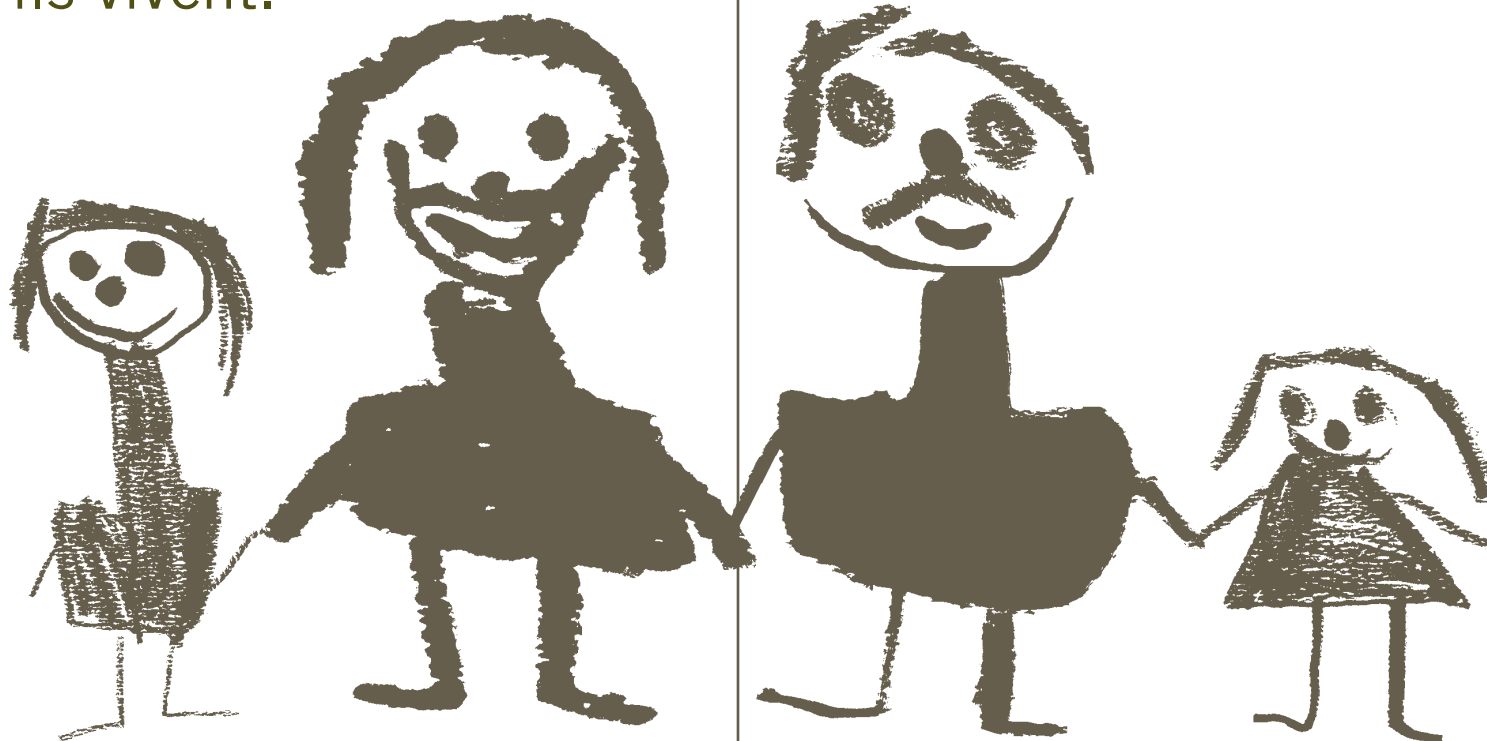
14
15

L'écoute ne signifie pas seulement d'entendre ce que vos enfants ont à dire, mais aussi de décoder leur façon de s'exprimer. Ainsi, vous comprendrez comment ils composent avec la situation. Quand vos enfants posent une question, il existe toujours deux raisons possibles à ce questionnement. La première est d'obtenir de l'information ; l'autre est une quête de réconfort émotionnel. Une bonne formule est de présumer que votre enfant requiert les deux et que vous devez pourvoir à ces besoins. Soyez prêt à écouter ce qu'ils ont à dire sans chercher de solution ou sans tenter de tout régler. L'écoute est silencieuse, sans appréhension, sans discussion et sans tentative de raisonnement. Vos enfants auront avant tout besoin d'une oreille attentive, tandis qu'ils tentent de résoudre leurs conflits avec eux-mêmes et avec leurs pairs.

Certains parents découvriront tardivement leur orientation sexuelle/ identité sexuelle et ils décideront de l'affirmer longtemps après la naissance de leurs enfants. D'autres enfants ont été élevés par des parents de même sexe ou TS/TG depuis leur plus jeune âge. Peu importe l'âge des enfants et leur degré de connaissance au sujet de l'orientation sexuelle et de l'identité sexuelle, ils poseront toujours des questions (de plus en plus évoluées en vieillissant) et traverseront différentes phases de confort et d'inconfort en regard de votre orientation sexuelle/ identité sexuelle. Leur besoin fondamental est de savoir que vous êtes là, prêts à les écouter, à les appuyer et à les respecter. Bien que vos enfants puissent être hétérosexuels et se conformer aux normes conventionnelles de genre, l'homophobie et la transphobie peuvent être toutes aussi blessantes pour eux que pour les personnes allosexuelles.



Compatissez avec ce qu'ils vivent.



En tant que parent, vous souhaitez faciliter l'existence de vos enfants et faire en sorte qu'ils soient toujours heureux. Mais ce qui pourrait s'avérer plus utile pour vos enfants, serait d'adopter une attitude d'écoute compréhensive. Vous ne pouvez pas modifier votre orientation sexuelle/identité sexuelle pour faciliter leur vie sociale. Les moments de bonheur sont extraordinaires et enrichissants, mais de dures leçons émotionnelles sont également de précieuses et durables expériences

de développement. Le courage et l'estime de soi se bâtissent à partir des expériences qui vous font prendre position pour vos convictions. En faisant preuve d'assurance et de patience avec les difficultés des enfants, sans chercher à leur porter secours, les enfants apprendront à demander de l'aide au besoin et à résoudre leurs problèmes avec votre appui. À la longue, les enfants seront reconnaissants d'avoir des parents fidèles à eux-mêmes.

Autant que possible, assurez-vous que vos enfants connaissent d'autres enfants ayant des pères gais, des mères lesbiennes ou des parents trans ou bisexuels.

Les parents allosexuels mettent souvent l'accent sur la diversité et le respect de tous. La communauté LGBT peut être là pour vous et vos enfants, tandis que vous traversez avec eux les différentes étapes de leur développement. L'Association des mères lesbiennes du Québec, par exemple, organise régulièrement des activités bilingues dans la région montréalaise pour les parents lesbiens et leurs enfants. D'autres ressources sont énumérées à la fin de ce guide. Ces activités offrent

Peu importe où vous habitez au Québec, il y a de fortes probabilités que vous ne soyez pas seuls.

un réseau social et politique pour les parents, ainsi qu'un groupe de jeunes vivant avec des parents allosexuels. Si vous ne connaissez pas d'autres parents LGBT dans votre communauté, il est possible de commander des livres et des bandes vidéo présentant des modèles allosexuels. Sinon, vous pouvez créer votre propre communauté en organisant une rencontre ou un événement à saveur familiale. Peu importe où vous habitez au Québec, il y a de fortes probabilités que vous ne soyez pas seuls.

Soyez fiers des leçons que vous enseignez à vos enfants.

Avoir un parent qui s'estime et qui n'a pas peur d'être différent est un excellent modèle pour un enfant en plein développement. Vous enseignez ainsi à vos enfants à apprécier la différence et à ne pas juger autrui. De plus, vous leur montrez qu'il est possible d'être heureux sans se conformer à la norme. Il y a de fortes probabilités que vos enfants devront faire face à la pression de leurs pairs et prendre de difficiles décisions sociales dans leur vie personnelle. Votre modèle d'honnêteté les guidera sur ce chemin. Ils seront peut-être également plus à l'aise de partager ces défis avec vous, sachant que vous devez également composer avec des problématiques similaires en raison de votre identité propre. La diversité, la tolérance, l'acceptation, la fierté et l'individualité, voilà des leçons que vos enfants apprendront en vivant à vos côtés!



Intégrez la diversité au quotidien.

Les avantages de grandir avec des parents allosexuels : Vos enfants auront, en guise de parent, quelqu'un d'authentique qui ne se préoccupe pas de l'opinion des autres. Vos enfants verront que vous commandez le respect. Vos enfants auront un modèle d'estime de soi et de courage face aux préjugés. Vos enfants apprendront que les gens peuvent vivre comme ils l'entendent et qu'il n'y a rien de mal à être différent, tant que l'on respecte également autrui. Vos enfants apprendront qu'il y a toutes sortes de gens et qu'il est primordial d'être soi-même.

Présentez à vos enfants des gens différents de vous, au cours de discussions ou en personne. Si vous trouvez que vos enfants d'âge scolaire sont bombardés d'homophobie, de transphobie et de bi-phobie et qu'ils ne sont pas prêts à accepter l'idée d'avoir un parent allosexuel, vous pourriez commencer par développer leur ouverture d'esprit face à la différence en utilisant, entre autres, des exemples de dissemblances raciales ou religieuses pour aborder la discrimination et les préjugés. Discutez avec eux du racisme et du sexisme, du harcèlement et des dynamiques du pouvoir. Ou encore, approchez-vous de leur réalité en abordant des sujets tels l'intimidation, le taxage et les insultes. Si la majorité de vos amis et de vos proches ont des expériences de vie semblables à vous et vos enfants, pensez à participer à des événements grand public, à visionner des films et à fréquenter les centres communautaires pour rencontrer des gens d'origines variées. Vous pouvez également utiliser un langage plus intégrateur incluant des exemples de réalités allosexuelles (Par ex. John, mon collègue du bureau, est allé à la plage avec son partenaire et nous a ramené ces coquillages.)



Démystifiez clairement les mythes et corrigez les insinuations.

Demandez à vos enfants s'ils savent ce que signifient les termes « lesbienne », « gai », « bisexuel » ou « transsexuel/transgenre ». Ne vous contentez pas d'un « Oui, oui, je le sais. » Ils ont peut-être entendu ces vocables à maintes reprises, mais uniquement de façon péjorative et désobligeante. Vérifiez leur compréhension en les redéfinissant dans vos propres mots. Votre réponse peut varier légèrement en fonction de leur âge, mais l'amour, l'honnêteté et l'intégrité doivent être au cœur de votre description. (Par ex. « gai » signifie que deux hommes sont amoureux l'un de l'autre, « lesbienne » signifie que deux femmes sont amoureuses l'une de l'autre, « bisexuel » signifie que quelqu'un peut être amoureux d'une femme ou d'un homme, « trans » signifie qu'une personne a le sentiment d'être un garçon ou une fille, mais que son corps la définit autrement.) Des enfants plus âgés pourraient raisonner que l'orientation sexuelle/identité sexuelle est un choix, voire que c'est pervers et dégoûtant. Soyez prêts à entendre ces paroles sans vous en offenser. Si l'école est leur seule source d'information sur l'allosexualité, vos enfants n'ont probablement pas eu d'exemples de personne LGBT saine, heureuse et aimante et ils ont besoin d'ajuster les rumeurs à la réalité. Vous n'avez pas à défendre votre orientation sexuelle/identité sexuelle. Vous êtes une femme lesbienne ou un homme gai, vous vous identifiez comme homme ou femme, de la même façon que vous avez les cheveux châtain ; le reste est incontestable.

Il existe de nombreux mythes et stéréotypes au sujet de la parentalité allosexuelle. Voici une liste des plus courants :

22
23

- 1 Les enfants qui grandissent avec des parents de même sexe n'ont pas de modèle du sexe opposé.
- 2 Les femmes monoparentales ne sont pas assez autoritaires pour discipliner leurs enfants. Il faut un homme pour que les enfants apprennent à se comporter.
- 3 Les hommes gais sont des pédophiles.
- 4 Le lien d'un enfant avec son père ne peut jamais être aussi solide que son lien avec sa mère.
- 5 Les enfants de bisexuels auront trop de gens dans leur vie et seront tout mêlés.
- 6 Les enfants de transsexuels seront troublés quant à leur propre identité sexuelle parce que leurs parents sont « bizarres ».
- 7 Les enfants de gais et de lesbiennes deviendront homosexuels.
- 8 Les personnes LGBT sont trop égoïstes et trop « malades » pour élever des enfants.
- 9 Les enfants de personnes allosexuelles seront si taquinés que leur enfance sera misérable.



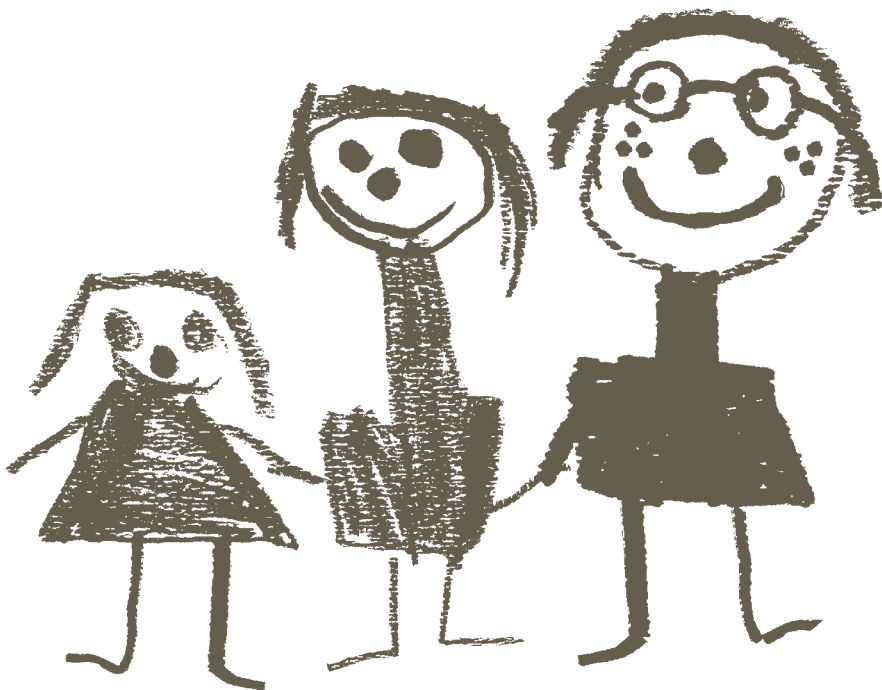
Les chercheurs se sont penchés sur ces idées, en détail, depuis les vingt dernières années, afin de comprendre s'il s'agissait de vérités ou si elles étaient fondées sur des mythes populaires. Résumer leurs conclusions nécessiterait de nombreuses brochures comme celle-ci. Il suffit de dire que la recherche a démontré que nos enfants se débrouillent aussi bien que ceux des hétérosexuels. Nos enfants n'ont pas plus, ni moins de problèmes que ceux des hétérosexuels. Par curiosité, vous voudrez peut-être consulter les recherches faites sur nos familles afin de voir par vous-même, et d'être mieux armé pour réagir aux préjugés. Le bien-être de nos familles a également été reconnu par de nombreuses associations professionnelles telles que la *Société canadienne de psychologie*, l'*American Medical Association*, l'*American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, l'*American Academy of Family Physicians*, l'*American Academy of Pediatrics*, l'*American Anthropological Association*, l'*American Bar Association*, l'*American Psychiatric Association*, l'*American Psychoanalytic Association*, l'*American Psychological Association*, la *Child Welfare League of America*, la *National Association of Social Workers* et le *North American Council on Adoptable Children*.

Expliquez à vos enfants que ce sont ceux qui pratiquent la discrimination contre autrui qui ont besoin d'aide.

Pour un enfant, il peut sembler que ceux qui taquent ont en quelque sorte raison et que ceux qui en sont victimes ont nécessairement tort. Le statut social et la popularité sont des gages de survie. Il peut être long et ardu d'expliquer aux enfants que les jeunes qui les harcèlent en raison de leurs parents allosexuels sont seulement ignorants. Aidez vos enfants à se faire des amis qui sont à l'aise avec la situation et apprenez-leur à favoriser de véritables amitiés plutôt que la popularité. Les enfants qui tourmentent les autres sont ceux qui n'ont pas encore compris. De plus, il peut être utile pour les enfants de savoir que les jeunes qui intimident sont souvent eux-mêmes victimes de harcèlement... parfois même à la maison.



Les étapes du développement et le processus d'acceptation



Le principal besoin des **enfants d'âge préscolaire** est de savoir qu'ils sont aimés et qu'ils peuvent compter sur leurs parents pour répondre à leurs besoins élémentaires. Leur pensée ne conçoit pas encore l'abstrait. Vos explications doivent être concrètes et simples, sans grande complexité affective. L'important est de les assurer de votre présence et de votre amour.

26
27

Les **enfants d'âge scolaire** commencent à comprendre qu'il existe des différences entre les diverses familles, cultures et coutumes et que tout le monde ne vit pas comme eux. Cependant, leur conception du monde tend à être en noir et blanc. Ainsi, ils supposent que si un choix est bon, l'autre est par conséquent mauvais. Les enfants de cet âge peuvent comprendre les notions d'insémination, d'adoption et de grossesse, de même que de sexualité. Ils commencent également à développer leur image de soi et pourraient d'abord se concentrer sur l'effet d'avoir un parent allosexuel. Leur principale inquiétude pourrait ainsi être la perception que leurs pairs ont d'eux.

L'important est de les assurer de votre présence et de votre amour.

Les **adolescents** sont à l'image des adultes en regard de leurs capacités cognitives. Ils peuvent prendre en considération des notions abstraites et même s'identifier à l'autre. Toutefois, ils sont souvent égocentriques et se perçoivent au cœur des préoccupations de tous et chacun. Ils peuvent également devenir très susceptibles et sensibles aux critiques, réelles ou imaginaires. Les relations avec leurs pairs sont de la plus haute importance. C'est également durant cette période qu'ils développent leur propre identité sexuelle. Vos adolescents sont peut-être capables de comprendre votre orientation sexuelle/identité sexuelle, mais ils peuvent être troublés par ce que les autres pourraient penser d'eux si cela venait à s'ébruiter. L'assurance que leurs vrais amis ne les abandonneront pas peut être d'un grand secours. De plus, il est important de souligner qu'ils ont leur propre identité et que l'orientation sexuelle/identité sexuelle de leurs parents n'est pas la leur.



Pour les parents transsexuels et transgenres (TS/TG)

Beaucoup des idées développées précédemment dans cette brochure s'adressent aussi aux familles dont un parent est TS/TG. L'affirmation de soi et la fierté, aussi bien que l'écoute et l'enseignement du respect de la diversité, comptent énormément pour apprendre aux enfants à nous accepter et à négocier avec la transphobie qu'ils pourraient rencontrer.

Les enfants de parents trans vivent toute une variété de situations familiales. Par exemple, certains peuvent grandir au sein d'une famille hétérosexuelle « conventionnelle » pour découvrir vers la fin de l'enfance que leur père n'a jamais été à l'aise dans sa peau d'homme et qu'il prévoit une transition, ou encore qu'il est en plein processus transitionnel (les hormones et la chirurgie permettant d'assortir le corps d'une personne à son identité sexuelle). D'autres peuvent être élevés par des mères lesbiennes, dont l'une ou les deux mères décident éventuellement de devenir homme. Certains enfants, d'un autre côté, grandiront dès la naissance avec un parent trans. En plus de ces différences, certains parents trans seront reconnus comme étant trans de temps à autres ou la plupart du temps, tandis que d'autres passeront inaperçus la majorité du temps. Ce sont quelques facteurs qui jouent dans vos décisions pour savoir comment et quand expliquer à vos enfants votre identité sexuelle.

Il n'y a pas de solution facile pour trouver le meilleur moment d'affirmer votre transsexualité à vos enfants. Tout parent étant en transition alors qu'un ou plusieurs des enfants est âgé de plus de deux ans a

peu d'autres choix que d'expliquer aux enfants, dans des mots adaptés, les changements au fur et à mesure qu'ils surviennent, puisque les enfants s'en rendront bien compte. Quoique cette période puisse s'avérer difficile pour l'adulte en transition, cela peut également être une étape de grand soulagement tandis que le parent trans s'autorise finalement à être celui ou celle qu'il a toujours été. Un enfant plus âgé pourrait avoir de la difficulté à s'ajuster à la transition. Cependant il est indéniable que les bénéfices d'avoir un parent plus heureux et vivant une existence plus authentique l'emportent largement. Un changement de sexe n'entache en rien l'amour d'un parent pour son enfant, pas plus que cela n'affecte ses compétences parentales.²

De même, un parent trans qui est ouvertement identifié par les autres comme étant trans, même si l'enfant est né après la transition, aura peu d'autres choix que d'affirmer son identité sexuelle à ses enfants. Si le parent trans est fréquemment victime de transphobie commune (mauvaise utilisation des pronoms et des noms, regards indiscrets, etc.), les enfants s'en rendront rapidement compte. Ils auront besoin d'être fréquemment rassurés que ceux qui harcèlent leur parent ont tort, et ils auront besoin d'amour, d'acceptation et de soutien inconditionnels pour traverser ces temps durs. Notre honnêteté et notre

[...] il est indéniable que les bénéfices d'avoir un parent plus heureux et vivant une existence plus authentique l'emportent largement.

fierté envers qui nous sommes dans une société transphobique, bien qu'étant ardues, donnent du courage à nos enfants et leur enseignent la tolérance face à la diversité. C'est cette transphobie sociétale qui doit changer, pas l'idée d'affirmer ou non notre identité propre.

2 Mildred Brown, Ph.D. True Selves, Jossey Bass Publishers, 1996.



À l'instar des parents gais, lesbiens ou bisexuels célibataires, les parents trans se fondent souvent aisément à la norme. Un couple avec une maman et un papa trans diffère peu du couple hétérosexuel moyen. Ces parents doivent décider ou non de s'afficher publiquement. C'est un choix des plus personnels. Pour certains, l'affirmation est un geste à la fois politique et personnel d'identité et de fierté. D'autres peuvent se considérer comme transsexuels seulement lorsqu'ils sont en transition. Après coup, ils pourraient s'identifier uniquement en tant que « femme » ou en tant qu'« homme ».

Peu importe quand a lieu la transition ou avec quelle facilité quelqu'un se fond à la masse, il est important pour les parents de partager leur histoire personnelle avec leurs enfants. Êtes-vous en contact avec votre famille élargie? Tous les membres sont-ils au courant de votre transition? Est-ce que des gens qui vous connaissaient avant la transition se trompent régulièrement de nom ou de pronom? Bien que vous vous fondiez fréquemment à la majorité, est-ce le cas à la piscine municipale? dans la baignoire? Est-ce que tous vos documents légaux ont été modifiés pour refléter votre nouvelle réalité et votre nouveau nom? Gardez-vous des photos de vous avant la transition? Est-ce que d'autres personnes, chez qui vos enfants vont occasionnellement, possèdent certaines de ces photos?

Bien qu'il soit primordial de garder à l'esprit le stade de développement et les capacités cognitives de l'enfant, les enfants de tous âges comprennent les concepts de transition sexuelle et de fluidité. Quoique certaines informations peuvent être difficiles à concevoir à priori pour un enfant, particulièrement pour ceux ayant grandi avec un parent dont l'identité sexuelle était établie, l'honnêteté et l'affirmation peuvent également éliminer les sentiments de secret et de honte, tout en développant potentiellement une relation plus étroite.

La plupart des parents s'entendent pour dire qu'ils doivent à leurs enfants d'être honnêtes, ouverts et respectueux. Ainsi, ils décident de partager le récit de leur transition avec ceux qu'ils aiment.

Des ressources pour les parents

Devenir membre d'une communauté, rencontrer des gens, prendre part à des discussions et des réflexions et se faire de nouveaux amis sont d'excellentes façons pour vous et vos enfants de ressentir fierté et respect dans votre expérience familiale. La liste ci-dessous énumère des ressources qui peuvent vous être utiles, à vous et à vos enfants. Se servir de ces ressources est un excellent moyen d'aller vers les autres, de partager nos expériences et d'apprendre les uns des autres.

[ALGI \(Association des lesbiennes et gais sur Internet\)](#)

Un site Web offrant une grande variété de renseignements et de liens. Deux groupes de discussions en ligne, « parents bientôt » et « parents déjà » traitent des problématiques des parents et des futurs parents LGBT. www.algi.qc.ca

[APGL \(Association des parents et futurs parents gais et lesbiens\)](#)

L'APGL de France s'adresse depuis 1986 à toute personne ou à tout couple concerné par l'homosexualité, et ayant ou désirant avoir et élever des enfants. Excellent outil de recherche d'articles sur la parentalité allo-sexuelle.

www.france.qrd.org/assocs/apgl/



Association des mères lesbiennes du Québec (AML)

Fondé en 1998, ce groupe bilingue de mères et de futures mères lesbiennes propose une communauté, le partage d'informations et de ressources et des activités amusantes pour toute la famille. L'AML plaide en faveur des droits des mères lesbiennes et de leurs enfants auprès du gouvernement et des médias. Le site Web contient une excellente liste de livres et de vidéos, ainsi qu'une variété de liens intéressants pour les parents LGBT.

www.aml-lma.org

info@aml-lma.org

(514) 846-1543

Association des pères gais de Montréal

Un groupe offrant de l'aide, du soutien et un forum de discussion pour les pères qui étaient auparavant dans des relations hétérosexuelles et qui désirent s'affirmer en tant qu'hommes gais.

www.iqubec.ifrance.com/peresgais/

peresgais@iqubec.com

(514) 990-6014

COLAGE (Children of Lesbians and Gays Everywhere) (en anglais seulement)

COLAGE est le seul organisme international venant expressément en aide aux enfants de parents gais, lesbiens, bisexuels et trans. S'y trouve également une importante liste de ressources pour les enfants de parents trans.

www.COLAGE.org

Équipe de recherche sur la famille et son environnement (ERFE)

Un site Web, mis sur pied par des chercheurs du département de psychologie de l'Université de Québec à Montréal (UQAM) donnant accès à une excellente bibliographie de recherche sur les familles LGBT (en cliquant sur « autres sites »).

www.er.uqam.ca/nobel/erfe/main.htm

Gai Écoute

Un service d'écoute téléphonique et de renseignements à l'intention des personnes intéressées par les questions relatives à l'orientation sexuelle. Les services d'écoute sont accessibles sans frais dans l'ensemble du territoire du Québec tous les jours de 11 h à 23 h.

www.gai-ecoute.qc.ca

aide@gai-ecoute.qc.ca

(514) 866-0103 dans la région montréalaise

1 888 505-1010 ailleurs au Québec

GALE-BC (Gay and Lesbian Educators of British Columbia)

(en anglais seulement)

Site des éducateurs LGBT de Vancouver. Une importante liste de ressources, de vidéos, de livres et de liens concernant la jeunesse allosexuelle et la confrontation de l'homophobie à l'école.

www.galebc.org

Gay Line (en anglais seulement)

Un service d'écoute téléphonique et de renseignements à l'intention de la population LGBT anglophone du Québec. L'un des plus vieux organismes gais de Montréal. Gay Line est accessible de 19 h à 23 h, 365 jours par année. Une excellente source de références en tous genres.

www.gayline.qc.ca

(514) 866-5090 dans la région montréalaise

1 888 505-1010 ailleurs au Québec

GRIS (Groupe de recherche et d'intervention sociale (Montréal))

Le Groupe de recherche et d'intervention sociale (GRIS) est un organisme sans but lucratif dont les membres oeuvrent bénévolement au bénéfice des gais et lesbiennes dans la société en général. Les interventions sont réalisées principalement dans les écoles secondaires, les collèges et les universités.

www.gris.ca



Human Rights Campaign (HRC) (en anglais seulement)

Le plus important organisme gai et lesbien d'Amérique, le HRC travaille à la défense de l'égalité en fonction de l'orientation, de l'expression et de l'identité sexuelles afin que tous les gais, lesbiennes, bisexuels et transgenres américains puissent être ouverts, honnêtes et en toute sécurité à la maison, au travail et dans la communauté. D'excellents guides sur l'affirmation de sa sexualité et les problématiques familiales sont également disponibles.

www.hrc.org

PFLAG (Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays)

PFLAG organise régulièrement à Montréal des rencontres ouvertes à tous, sans égard à l'identité. Le fil conducteur étant une volonté de mieux comprendre les problématiques LGBT en toute sécurité et solidarité.

www.pflag.ca

pflagmtl@gmail.com

Projet 10

Un groupe de soutien pour les jeunes LGBT de Montréal, qui offre également du soutien aux parents. Le « Allies Program », développé par Projet 10 et Queer McGill (en collaboration avec Projet Interaction), se penche sur l'homophobie à l'école et organise des conférences dans les écoles.

www.p10.qc.ca

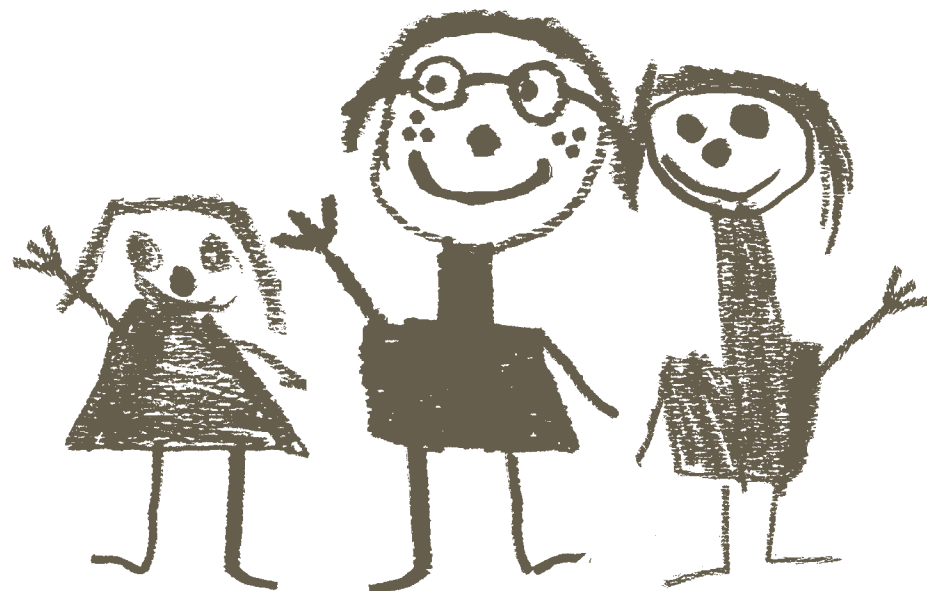
projet10@p10.qc.ca

(514) 989-4585

Proud Parenting Magazine on-line (US) (en anglais seulement)

Un magazine en ligne pour les familles dont les parents sont LGBT.

www.proudparenting.com



Ce guide a été produit par l'Association des mères lesbiennes du Québec, grâce au soutien d'une bourse de la Fondation Émergence, dans le cadre de leur Journée de lutte contre l'homophobie.

www.homophobie.org



[Association des mères lesbiennes du Québec \(AML\)](http://www.aml-lma.org)

www.aml-lma.org

info@aml-lma.org

(514) 846-1543

